

## Jungiaans instituut: bijna 25 jaar jong



Els Kleijn

**In 2015 is het 25 jaar geleden dat het Jungiaans instituut in Lankforst neerstreek. Een mooie gelegenheid voor een gesprek met mr. Els Kleijn MSc, coördinator en oud-student van deze Academie voor dieptepsychologie.**

Het Jungiaans instituut huist in een fraai gebouw. In de leslokalen, de gangen, de hallen, zelfs op het bankje dat zich buiten om een boom krult, is de invloed van de naamgever – de Zwitserse psychiater Carl Gustav Jung (1875 – 1961) – merkbaar in de vorm van allerlei symbolen: tekens van de dierenriem, Tarot, het labyrint, sprookjesfiguren en maskers. ‘De maskers bij de entree zijn een herinnering aan een groep studenten die hier een tijdje geleden zijn afgestudeerd’, zegt Els. ‘Tegelijkertijd staan ze symbool voor de boodschap dat degene die zich wil verdiepen in Jungs werk, iets moet achterlaten om tot zijn of haar diepere kern te komen.’

In het gesprek dat volgt legt Els kort en bondig uit wat symboliek met Jungs gedachtegoed te maken heeft en wat zich binnen de muren van het instituut afspeelt. ‘In navolging van Freud onderstreepte Jung het

belang van onbewuste processen. Een verkenning daarvan verduidelijkt de wijze waarop we als mens in het leven staan. Hoe we onszelf, de ander en de wereld om ons heen beleven.’

Omdat het onbewuste niet rechtstreeks toegankelijk is, kan het volgens Jung alleen via een omweg benaderd worden. ‘Bijvoorbeeld via dromen, sprookjes, tekeningen en andere kunstuitingen’, aldus Els. ‘De analytisch therapeut, waarvoor mensen hier worden opgeleid, is een specialist in het duiden hiervan en in het begeleiden van mensen met psychische problemen.’

### Toonaangevend

Behalve een vijfjarige opleiding, waarin studenten geschoold worden in de analytische psychologie, biedt het Jungiaans instituut losse trainingen en eendaagse seminars. Zowel privé als zakelijk bestaat er grote interesse. Meer dan tachtig studenten zijn momenteel in opleiding. Door het instituut ontwikkelde competentietests spreken het bedrijfsleven aan. Bovendien is er sinds kort de samenwerking met het Interuniversitair Kolleg in het Oostenrijkse Graz. Daardoor is het mogelijk het diploma voor analytisch therapeut te upgraden naar een mastertitel. Els: ‘Het Jungiaans instituut

kan op steeds meer waardering rekenen. We zijn toonaangevend op het gebied van het herwaarderen en doorontwikkelen van de dieptepsychologie.’ Volgens Els vraagt de tijd waarin we leven ook om een omslagpunt in denken en handelen, omdat we steeds verder af zijn geraakt van de mens als geheel. ‘Neem de psychische zorg; die is tegenwoordig gericht op snelle oplossingen en verliest het individu uit het oog. Er is weinig tijd voor de vaak dieperliggende oorzaak van gezondheidsproblemen. Ga je wel “de diepte in” en krijg je zicht op wat onbewust speelt, dan ga je meer leven vanuit jezelf, word je wie je in wezen bent.’

### Zilveren jubileum

In aanloop naar het zilveren jubileum volgend jaar wordt al volop gebrainstormd, besluit Els het gesprek. ‘Voor de aankondiging van concrete activiteiten is het nog te vroeg, maar wie op de hoogte wil blijven, kan terecht op onze website: [www.jungiaansinstituut.nl](http://www.jungiaansinstituut.nl).’ Uiteraard is daarop ook alle overige informatie (over de opleiding, losse trainingen en seminars) in te zien.

**Tekst: Bart Matthijssen**

**Foto: Nelly Wouters**