

De allereerste PhD dieptepsychologie in Nederland!

Nijmegen – Analytisch Therapeut Ir. Nathalia M. Supraningsih Moonen - Budhi Nugroho MBA, MSc verdedigt op 26 oktober 2018 haar proefschrift op het Jungiaans Instituut - Rump Academie voor Dieptepsychologie. Na een periode van drie jaar, waarin Moonen onderzoek heeft gedaan en drie peer-reviewed artikelen heeft gepubliceerd, zal haar promotietraject worden afgesloten met een promotieceremonie. In samenwerking met Interuniversity College Graz zal het voor het eerst zijn dat er in Nederland een doctorstitel in de dieptepsychologie wordt uitgereikt.

Moonen draagt met haar onderzoek bij aan een belangrijk onderdeel binnen de Analytische Therapie, n.l. het prenatale stadium en de geboorte. De impact van het prenatale stadium en de invloed die dat heeft op het leven van een mens werd al eerder onder de aandacht gebracht in de documentairefilm *In Utero*. In haar proefschrift *Fear of Life and Fear of Death* weet Moonen aan te tonen dat ook de Levensangst en de Doodsangst al vóór de geboorte hun aanvang nemen.

Na 28 jaar van ontwikkeling, onderwijs en onderzoek binnen het Jungiaans Instituut - Rump Academie voor Dieptepsychologie is vrijdag 26 oktober dus een hele bijzondere dag. Maar niet alleen voor de Rump Academie is het bijzonder, het betekent ook een doorbraak voor de dieptepsychologie in Nederland.

De dieptepsychologie heeft inmiddels een belangrijke plaats binnen de geestelijke gezondheidszorg. Het wordt namelijk steeds duidelijker dat het werken met alleen de symptomen niet tot blijvende resultaten leidt en dat de klachten van een cliënt slechts tijdelijk verminderd worden. Om door te dringen tot de kern van een klacht is het belangrijk dat de hele mens in beeld komt, niet alleen het symptoom. Als vorm van dieptepsychologie is de Analytische Therapie gericht op de dieperliggende oorzaak van een klacht.

Het onderzoek van Moonen gaat over Angst voor het Leven en Angst voor de Dood. De klassieke Griekse filosofen, evenals theologen en filosofen uit de Middeleeuwen en de Renaissance, hielden zich vooral bezig met de vraag

waarom mensen de dood wel of niet zouden moeten vrezen. Deze bronnen en andere historische literatuur, inclusief de Bijbel, laten zien dat zowel de doodsangst als de levensangst door de eeuwen heen en ook door uiteenlopende culturen werden (h)erkend als belangrijke drijfveren in menselijk gedrag. De invloed die ze kunnen uitoefenen op ons handelen en onze emoties en op de manier waarop we ons leven ervaren, maakt het begrijpen van onze angsten belangrijk. Het is daarom verrassend dat hier relatief weinig aandacht voor is, zowel in ons dagelijks leven als in de psychologie. Nathalia Moonen-Budhi Nugroho is deze uitdaging aangegaan.

In de drie artikelen die in dit proefschrift worden gepresenteerd, onderzoekt ze de oorsprong van de Angst voor het Leven en de Angst voor de Dood en de dynamiek waar ze uit voortkomen. Haar cliëntgericht onderzoek, dat is opgezet met cliënten uit verschillende culturen, bevestigt het universele karakter van deze angsten. Ook werd vastgesteld dat Angst voor het Leven en Angst voor de Dood zich al in het prenatale stadium ontwikkelen. Moonen steunt hierbij mede op recente ontdekkingen in de neurowetenschap die laten zien dat de psychologische ontwikkeling van de mens al in de baarmoeder begint. Het onderzoek laat zien dat er vaste patronen bestaan die de gevoelens van Angst voor het Leven en Angst voor de Dood verbinden met onbewust opgeslagen ervaringen die door de proefpersonen als foetus in de baarmoeder werden beleefd.

-----einde persbericht-----

Noot voor de redactie

Voor meer informatie: Hoofd opleidingen Elke Geene 0615092880
Elke@jungiaansinstituut.nl of via website www.jungiaansinstituut.nl