

JUNGIAANS INSTITUUT NIJMEGEN Drie (ex-)studenten vertellen wat Jung voor hen betekent

'Jung gaat voorbij aan eigen denken'

Uit alle delen van Nederland komen studenten naar Nijmegen om zich de leer van Jung eigen te maken. Hier staat het enige 'Jungiaanse' opleidingscentrum

Het Jungiaans Instituut wordt jaarlijks bezocht door ruim zeshonderd studenten, veelal vrouwen. Het is te vinden in de Nijmeegse wijk Lankforst op huisnummer 26-10. Onlangs werd er feest gevierd. Het bestond 20 jaar. Het Jungiaans Instituut staat volledig los van de universiteit en is het

enige opleidingscentrum in Nederland waar de leer van de Zwitser Carl Gustav Jung (1875-1961) wordt gedoceerd. Jung staat in de traditie van een andere psychoanalyticus: Sigmund Freud. „Hij ging dáár verder waar Freud ophield”, licht medeoprichtster Madeleine Witteveen toe. Net als Freud kijkt Jung vooral naar het onderbewuste en het gevoelsleven. „Om te worden, wie je in wezen bent.” Studenten leren te werken met methodieken als gespreks- en droomtherapie, visualisaties en mandala's. Een deeltijdstudie leidt in vijf jaar op tot geregistreerd therapeut. Er is een driejarige opleiding voor 'verdieping en persoonlijke groei'. Ook zijn er losse seminars en workshops.



Mariette Bogaers: „Jung geeft kleur aan het leven.” foto Ed van Alem

Mariette Bogaers (55):

„Ik heb altijd gedacht dat mijn vader er weinig voor mij was. Totdat ik een geleide meditatie volgens Jung deed en de herinnering kreeg dat ik weer bij hem voor op de fiets zat. Ik voelde zijn warmte, dit was een man die er duidelijk was om mij te ondersteunen. Een gloed van herkenning gleed door mij heen. Het leerde mij dat ik wél 'n echte vader heb gehad, ook al was hij weinig thuis. Dat is het mooie van Jungiaanse therapie. Het gaat voorbij aan je eigen denken en helpt je om je verleden breder te zien. Je krijgt nieuwe inzichten waardoor je niet meer blijft steken in de strijd die je altijd hebt gevoerd. Ook andere methodieken heb-

ben veel te bieden. Door de symbolentaal van dromen te leren begrijpen, krijg je richtlijnen voor je dagelijkse leven. Door te werken met 'schaduwen' van jezelf, leer je dat ook je vervelende trekjes positieve kanten kunnen hebben. Alles is erop gericht het persoonlijke te verrijken en verbinding te zoeken tussen de mensen. Jung geeft meer kleur aan het leven. Van beroep ben ik haptotherapeut. Ik help cliënten in contact te brengen met hun gevoel en daarmee met zichzelf. De cursussen die ik volgde, sluiten daar mooi op aan. Bij allebei gaat het om je gevoelsvermogen serieus nemen. Daardoor raak je meer in balans met doen en denken.”

Wilma van Dijk (55):

„Tien jaar geleden liep ik vast. Ik werd onzekerder, was te veel bezig met wat anderen van mij vonden. Ik kreeg gedragstherapie, maar schoot er niet veel mee op. Bij toeval kwam ik terecht bij iemand die werkte volgens Jung. Dat bleek beter aan te sluiten. Je kunt veel verstandelijk beredeneren, maar van binnen verander je er niet door. Zo blijf je tegen dezelfde dingen aanlopen. Met Jung ontdek je dat je onderbewuste een grote rol speelt. Door droomtherapie, tekeningen en hypnose kom je in contact met je belevingswereld. Daarbij komen onverwerkte herinneringen boven. Tijdens een beleving kun je met hulp van een therapeut een andere beweging maken, waardoor een verandering van binnenuit plaatsvindt. Zo kom je dichterbij jezelf en word je wie je in wezen bent. Ik ben er een ander mens door geworden, voel me vrijer en minder onzeker in datgene wat



Wilma van Dijk: „Ik voel me minder onzeker.” foto Gerard Verschooten

ik zeg. Het is nu veel makkelijker. Ik vond de therapie inhoudelijk zo boeiend, dat ik ook zelf de opleiding ben gaan doen aan het Jungiaans Instituut. In deeltijd heb ik vijf jaar Jungiaans Analyti-

sche Therapie gevolgd. Naast tentamens oefen je met proefpersonen. Toevallig ben ik net afgestudeerd en geniet ik van vakantie. Inmiddels heb ik al mijn eerste vijf cliënten behandeld.”

Joanneke Satink (56):

„Dankzij het Jungiaans Instituut ben ik psychoanalytisch therapeut geworden. Daarnaast ben ik actief als ambtenaar voor de gemeente Nijmegen. Voor mij een prima combinatie. In mijn werk voor de gemeente moet ik alles snel oplossen. Bij veel andere therapieën geldt ook dat het snel moet, wat het resultaat niet altijd ten goede komt. In gesprekstherapie kun je met woorden goed om het eigenlijke probleem heen draaien en van de pijn wegblijven. Met de hypnotherapie die ik aanbied, kan dat niet. Er komt veel boven, je krijgt inzicht in waarom je iets doet en in wat voor patronen je reageert. Ik help allerlei soorten cliënten, mensen die in een midlifecrisis raken, vastlopen in relaties, vroeger seksueel misbruikt zijn of last hebben van examenstress. Samen zoeken we naar praktische oplossingen. Bijvoorbeeld iemand die ontslag krijgt en denkt



Joanneke Satink: „Inzicht in waarom je iets doet.” foto Gerard Verschooten

dat de hele wereld boos op hem is, ontdekt bij mij dat het misschien ook aan hemzelf ligt. Hij krijgt aanknopingspunten om zijn leven wat anders in te richten, zodat het beter past.

De studie psychologie leidt meestal op tot gedragstherapeut. Jung werkt minder rationeel en biedt meer wanneer doorgronden van het gevoelsleven de kern van het probleem raakt.”