

Het Jungiaans instituut in Lankforst

Jung is voor ons een springplank'

de route van het *Ommetje Lankforst*, loopt er met een grote boog omheen: Jungiaans instituut. Onbedoeld, want er en enkele reden niet eens naar binnen andelen. Het instituut biedt namelijk idingen, trainingen en advies op maat het rijke, en nog altijd actuele, gedachted van Carl Gustav Jung als basis. *De enburger* sprak met Laurens Wolters, ager opleidingen en tevens docent, in poging iets van dat rijke gedachtegoed e uitwerking daarvan in het instituut er voor ogen te krijgen.

moeten we verstaan onder 'Jungiaans'?
term "Jungiaans" verwijst naar de ideeën Carl Gustav Jung, een Zwitserse psychiaie leefde en werkte in de eerste helft van rige eeuw. De naam van zijn leermeester, und Freud, zal bij velen een belletje doen len. Hij ontwikkelde de psychoanalyse, gedragsleer en vorm van therapie waarbij ogenaamde onbewuste enorm belangrijk fewel: het gedrag van mensen is van meer ren afhankelijk dan waar we ons normaal roken van bewust zijn.

was dat met Freud eens, maar kende aan onbewuste gaandeweg een andere inhoud etekenis toe. Dat leidde tot een breuk tusde twee. Jung ontwikkelde vervolgens igen theorie, de analytische psychologie. in staat de hele mens centraal, de mens als geheel van zichtbare gedragingen en voor el veel verborgen innerlijke drijfveren. leze theorie zijn de drie kernactiviteiten ons instituut gebaseerd: de verschillende idingen tot Jungiaans therapeut, de traie n, zowel voor belangstellenden als speci voor psychotherapeuten of het bedrijfsle en tenslotte het advieswerk, zoals gerichte ing van managers.'

iek in Nederland

Jungiaans instituut bestaat dit jaar twin ar en is uniek in Nederland, maar zeker daarbuiten. Wereldwijd wordt Jungs werk ortgelijke instituten bestudeerd en toege

g heeft zelf enorm veel geschreven tijdens leven en na zijn dood in 1961 is het onder voortgezet. Zijn werk is een springplank verder onderzoek en er zijn spannende ikkelingen in bijvoorbeeld de fysica en de



Laurens Wolters: 'In vergelijking met de reguliere opleiding tot psychotherapeut zijn wij aanvullend en bieden wij letterlijk meer'

bewustzijnspsychologie die zijn werk relevant houden.'

Dat verklaart waarschijnlijk ook de blijvende populariteit van het instituut bij bezoekers. 'Er zit zeker geen dip in het aantal studenten dat de opleiding tot therapeut volgt. Een enkele keer is dat iemand uit Dukenburg, maar verder komen ze overal vandaan, zelfs uit België en Duitsland.'

Veel kanten

Het werk van Jung blijft vooral ook interessant, omdat je er zoveel kanten mee uit kunt. Wie op de website van het instituut de informatie voor de studenten bekijkt, ziet dat er behalve trainingen tot therapeut vakken over onder andere dromen, sprookjes, literatuur en kunst worden gegeven. In verhalen verschool zich volgens Jung belangrijke informatie om het gedrag van de mens te begrijpen.

'Toch behoren wij niet tot wat je het alternatieve circuit zou kunnen noemen,' zegt Laurens. 'In vergelijking met de reguliere opleiding tot psychotherapeut zijn wij aanvullend en bieden wij letterlijk meer. Voor Jung was wat zich onbewust afspeelde enorm belangrijk en daarnaast het gegeven dat de mens niet alleen op de wereld is, maar deel uitmaakt van een groter geheel. Zijn ideeën hebben een enorme reikwijdte en hij is onverminderd actueel!'

Tenslotte een hele praktische vraag: Waarom is het Jungiaans instituut twintig jaar geleden in de Lankforst neergestreken?

'Toen destijds het besluit genomen was een Jungiaans instituut in Nederland te starten, zochten we een eigen plek, rustig gelegen, midden tussen de mensen. Dit gebouw stond toevallig leeg en kwam perfect overeen met die wensen. Het past ook heel goed bij ons instituut: de drempel is laag om eens binnen te stappen. Dus; wees welkom!'

Voor meer informatie over het Jungiaans instituut, ga naar www.jungiaansinstituut.nl. Naast de drie genoemde kernactiviteiten verzorgt het instituut regelmatig seminars over uiteenlopende onderwerpen die meestal raakvlakken hebben met het gedachtegoed van Jung. Meer informatie daarover en precieze data vindt u eveneens op de website.

Het instituut zelf bevindt zich op Lankforst 26-10, vlakbij de Nutsschool, en is telefonisch bereikbaar via (024) 344 00 84.

Zoals gezegd heeft Jung veel geschreven, bij elkaar meer dan 15 duizend pagina's! Voor een goede inleiding tot het werk van Jung is zijn boek *De mens en zijn symbolen* een aanrader.

Tekst: Bart Matthijssen

Foto: Robbin van Turnhout